

GAERTNER

Für Auge und Ohr



Hörgeräte Tipps

Für Einsteiger, Routinierte und Angehörige

Tipps für Einsteiger

- Zu Beginn kann es vorkommen, dass Sie sich mit den Hörgeräten überfordert fühlen. Legen Sie ruhig zwischendurch eine Tragepause ein und gönnen sie sich etwas Erholung. „Das Gehirn muss zwar gefordert werden, sollte aber nicht überfordert werden!“ Das Ziel jedoch bleibt, die Hörgeräte in naher Zukunft als Begleiter, durch den ganzen Tag, zu akzeptieren!
- Verwenden Sie ihre Hörgeräte am Anfang in ruhigeren Situationen, welche für Sie angenehm sind, z.B. Zuhause beim Radio hören oder Fernsehen sowie bei Gesprächen zu Zweit. Dann erst beginnen Sie sich langsam selbst neuen Herausforderungen zu stellen, wie in Gesellschaft, im Kaffeehaus oder beim Einkaufen gehen.
- Zur Gewöhnung der eigenen Stimme kann es hilfreich sein, sich selbst oder den Partner etwas laut vor zu lesen. Z.B. einen Zeitungsartikel oder eine Buchseite.
- In der ersten Phase überraschen Sie mit großer Wahrscheinlichkeit immer wieder Geräusche wie Zeitungsrascheln, Gläserklirren, Wasserspülung, etc. Keine Sorge, diese verlieren, durch eine regelmäßige Verwendung Ihrer Hörgeräte, an Bedeutung und Sie werden Ihnen automatisch weniger Aufmerksamkeit schenken.
- Bei Gesprächspartnern, die für Sie weiterhin schwer verständlich sprechen, sollten Sie sich nicht scheuen, diese darauf hin zu weisen auf eine deutliche und langsame Aussprache zu achten. Teilen sie ihrem Gegenüber mit, dass sie Hörgeräteträger sind, es kann helfen Missverständnisse zu vermeiden. Unterstützend halten sie so gut wie möglich Blickkontakt und wählen sie einen Sitzplatz in der Nähe ihres Gesprächspartners.
- Trotz Hörgerät wird es vorkommen, dass Schwierigkeiten beim Sprachverstehen auftreten, vor Allem in großer Gesellschaft und lauten Hintergrundgeräuschen. Setzen Sie zu Beginn die Erwartungen an das Hörgerät nicht zu hoch. Der Erfolg wird sich mit der Zeit, etwas Geduld, viel Übung und etwas Willen einstellen.



Hörtraining

- Beginnen Sie Ihr Hörtraining langsam.
- Nehmen Sie sich Zeit und tragen Sie Ihre Hörgeräte ganz am Anfang nur für einige Stunden.
- Meiden Sie dabei schwierige Situationen, wie z.B. einen Restaurant- oder Konzertbesuch.
- Haben Sie Geduld und wiederholen Sie einzelne Hörübungen so lange, bis Sie sich sicher und wohl in Ihrer Situation fühlen.
- Bei täglichem Hörtraining werden sich schnell erste Erfolge einstellen.
- gezielt Geräusche wahrnehmen und bewusstwerden (mit und ohne Hörgerät)

AUFGABE 1

in Cafés (Kellner, Kaffeemaschine, Teller klappern)

AUFGABE 2

auf der Straße (Autos, Straßenbahn, Baustellen, Flugzeuge)

AUFGABE 3

Fernsehen (Musik, Sprache, Geräusche)

Versuchen sie die Richtung und Lautstärke der gehörten Geräusche kontrollieren

Tipps für routinierte Hörgeräteträger

- Bitte achten Sie darauf regelmäßig Servicetermine einzuhalten (ca. vierteljährlich) diese können jederzeit kostenlos in Anspruch genommen werden. Dadurch wird sichergestellt, dass ihre Hörgeräte einwandfrei funktionieren.
- Lassen Sie weiterhin Ihr Gehör jährlich kostenlos überprüfen, um eventuell eine Nachjustierung der Hörgeräte vornehmen zu können. Bitte den Termin vorher telefonisch vereinbaren.
- Selbst Routinierten Hörgeräteträgern kann das Sprachverstehen in Gesellschaft Schwierigkeiten bereiten. Auch dann ist es hilfreich den Sitzplatz in der Nähe, und mit Blickkontakt zum Gesprächspartner, zu wählen. Zusätzlich kann eine ruhige Ecke für Ihre Unterhaltung von Vorteil sein.
- Sollten wiederholt Probleme auftreten ist es bei fast allen Hörgeräten möglich, Einstellungen für verschiedene Hörsituationen zu programmieren (z. B. im Restaurant, Theater, beim Musikhören oder im Freien). Besprechen sie diese mit ihrem Akustiker, um eine individuelle Lösung zu finden.
- Nicht vergessen: Wichtig ist der regelmäßige Besuch beim HNO-Arzt. (ca. Halbjährlich)

”

Entweder makellos oder nichts: Moderne Technologien garantieren einen an Ihre Bedürfnisse angepassten Feinschliff.



Unterstützen Sie während der Eingewöhnungsphase!

Tipps für Angehörige

- Vor Beginn eines Gesprächs darauf achten, dass man die volle Aufmerksamkeit des Hörgeräteträgers hat
- Gespräche in möglichst ruhiger Umgebung halten
- Deutlich, langsam und in einer normalen Lautstärke sprechen, kurze Sätze tragen auch zu einem leichteren Verstehen bei.
- Eine gute Beleuchtung und direkter Blickkontakt tragen zu einem leichterem folgen des Gespräches bei
- Bei anfänglichen Schwierigkeiten, wie Batteriewechsel, Einsetzen der Hörgeräte kann dem Hörgeräteträger der Start vereinfachen werden
- Hörgeräte nehmen Klänge und Sprache am besten von vorne auf, deshalb sollte man den Gesprächspartner immer frontal ansprechen
- Kontrollieren sie gegebenenfalls auch ob die Batterien über Nacht aus dem Gerät entnommen wurden.

Im Umgang mit Hörgeräteträgern können folgende Punkte, vor allem zu Beginn, die Zusammenarbeit geHÖRig erleichtern:

IM GESPRÄCH...

... bedarf es zuallererst der vollen Aufmerksamkeit des Hörgeräteträgers

... ist eine ruhige Umgebung von Vorteil

... deutlich und langsam, jedoch in normaler Lautstärke sprechen

... auf kurze Sätze achten

... den Hörgeräteträger von vorne ansprechen, da Klänge und Sprache so am besten von den Geräten aufgenommen werden

... für gute Lichtsituation und direkten Blickkontakt sorgen

IN DER HANDHABUNG...

... wie z.B. dem Batteriewechsel oder dem Einsetzen der Hörgeräte, können Sie, durch regelmäßiges Training, dem

...Hörgeräteträger anfangs unter die Arme greifen

... in Hinblick auf Lebensdauer der Geräte darauf achten, dass Batterien über Nacht entnommen werden und die Geräte der Empfehlung entsprechend gereinigt werden

- Zubehör:
- Fernbedienung, Handy App, TV Streamer oder Telefon Clip
- Alternativen:
- Kopfhörer oder Telefonverstärker
- Reinigung:
- Bedienung
-
- Bilderüberschrift Bergsteiger,
- Blume - Verwelkt, gießen, pflegen, → Garten
- Service Termine
- Hörtraining mit Kundenerfahrung 2-3 Wörter Notizen
- 4 Stempel eine Batterie

Was hat es damit aufsich?

Zusammenfassen? Sehr ähnlich zu der Seite davor!

GAERTNER

Für Auge und Ohr

Heiliggeiststraße 1a | 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 93 53 95

auditiv@gaertner-innsbruck.at

Heiliggeiststraße 1a | 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 93 53 95

auditiv@gaertner-innsbruck.at

Öffnungszeiten:

Mo-Fr.: 8.00 - 17.30 Uhr

www.gaertner-innsbruck.at



Hörakustikmeister und gepr. Elektroniker Johannes Grimm
Ing. Sophie Grimm-Gaertner B.Sc.